

XTRA

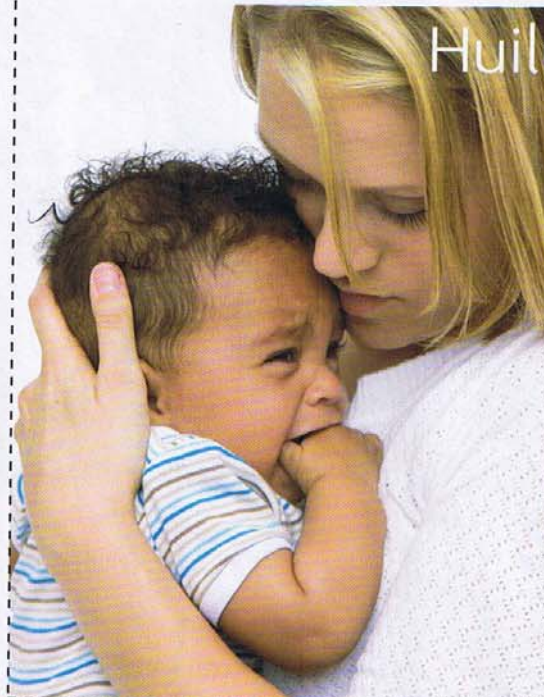
Nieuws & tips

ONDER
REDACTIE VAN
MARJA VAN
DE NES



VOOR OPGROEIENDE PEUTERS

Goed nieuws voor peuter-mama's: Peuter Groeimelk van Friso. Opvolgmelk met omega 3 (voor een goede hersenontwikkeling), prebiotische vezels (voor een goede weerstand) en vitamine D (voor groei van de botten). Helemaal afgestemd op de behoefte van je opgroeiende dreumes. Meer weten? Kijk op frisokindervoeding.nl.



Huilen mag!

Van nature zijn we geneigd om een baby zo snel mogelijk te troosten, maar huilen kan ook opluchten. Dat ken je vast van jezelf. Gun je baby dat ook. Laat vooral zien dat je in de buurt bent. Je kunt hem op schoot nemen en hem aanmoedigen te huilen door over zijn ruggetje te aaien. Dat voelt veilig voor je kind. Is hij na een kwartiertje nog niet stil, probeer je baby dan af te leiden met een liedje met bewegingen. Wedden dat het verdriet dan snel over is?

MEE EENS?

67% van de ouders vindt te weinig slaap het grootste probleem van hun kersverse ouderschap. Ruim de helft van de ouders geeft aan te weinig tijd voor elkaar te hebben en een kwart praat alleen nog maar over de baby. Sinds de geboorte hebben de ouders minder vaak seks (51%) en ondernemen zij bijna niets meer samen (30%). Aan de andere kant heeft de baby er bij een derde van de jonge ouders voor gezorgd dat zij juist dichterbij elkaar zijn toegroeid. Bron: onderzoek van Pampers.

WIL JE DE BABYKAMER INRICHTEN VOLGENS DE RUSTGEVENDE FENG SHUI PRINCIPES? KIJK DAN EENS OP SLATIUSFENGSHUI.NL

HIP EN HANDIG DOORSLAPEN

Je bent bij vrienden, je baby ligt lekker te slapen en dan ga je naar huis. Moet je dat 'arme kind' uit zijn slaapzak pellen om in het autostoeltje te kunnen. Dat hoeft niet meer met de Obibo Sleep&Go™ slaapzak van puur Hollandse makelij. Daar haal je de veiligheidsriem van het stoeltje zo doorheen. Verkrijgbaar in drie maten, in lekker hippe kleuren. Vanaf € 39,95 te bestellen bij obibo.nl.

